

2018年第1期

(总第123期 高等学历继续教育集中教学专刊)

继职教学院编

2018年3月5日

要目导读

【教学工作】

- ◆学院顺利完成高等学历继续教育2017-2018学年第一学期集中教学工作

【学生感悟】

- ◆我在石河子大学上学，我骄傲
- ◆回到梦开始的地方
- ◆不忘初心，感恩有你
- ◆在石大寻找梦中的姑娘
- ◆春风化雨、诲人不倦——复学有感
- ◆我的基层工作感悟

学院顺利完成高等学历继续教育 2017-2018 学年第一学期集中教学工作

3月4日，学院高等学历继续教育2017-2018学年第一学期集中教学工作落下帷幕，本次集中教学分为年前、年后两个阶段，共计22天，4273名学生返校集中学习，完成217门次课程的教学任务。

精心组织准备



1月19日，学院召开专门会议安排部署集中教学工作并对班主任进行培训，成立了教学管理与教学秩序督查、

学生管理与学风督查、安保与后勤保障三个工作小组。

学院领导作为主要负责人组织带领各小组成员认真做好各项教学准备工作，并积极与大学相关部门联系落实教室使用、校园卡办理、校门开放、供暖饮水等工作。

推进教学改革



学院持续推进“互联网+教育”改革，本次集中教学利用“石大青书学堂”学习平台完成了 23 个专业班级 71 门次“混合式”教学课程、15 门次网络教学课程的教学任务，自主录制网络课程 1 门，既方便了学生学习、有效缓解了工学矛盾，也提高了教学效果。

加强教学督导





集中教学期间，学院领导组织带领教学管理与教学秩序督查组、学生管理与学风督查组，坚持每天对 3 个办学单位、44 个班级的教师到位、学生出勤、教室多媒体运行等情况进行严

格督查，及时沟通、解决督查过程中发现的问题，确保集中教学正常有序，教师认真授课，学生出勤率高，平均出勤率达 85%左右。

严格考试管理



认真做好试卷印制密封、考试安排与通知、监考安排与培训、桌贴制作等考务准备工作，创新试卷管理，实行试题与答题纸分离，既方便了教师阅卷，又利于试卷归档。

考试过程中，监考老师认真履职尽责，严格检查学生证件，杜绝替考行为，为每位考生发放信封封装手机，杜绝手机作弊，学院领导带队认真巡考，实现考试巡视全覆盖，严肃了考风考纪，规范了考场秩序，顺利完成了 18 个专业、44 个班级、16855 人次、137 门次课程结业考试和补考工作。

营造安定环境

学院十分重视集中教学期间安全稳定工作，制定了突发事件应急预案，首次为每位学生办理了临时校园卡并严格管理（报到时发放、离校时收回），为每个班级增设《形势政策与安全教育》课程，认真统计每名学生到校离校时间、住宿地点，准确掌握学生动态，切实做好学生安全教育管理工作，实现了“三不出”。

做好服务保障

针对学生因工作、家庭等原因，学籍异动频繁的特点，学院招生与学籍管理办公室优化办事流程，为学生提供严谨、方便、快捷的学籍异动服务，共按规定办理学籍异动 40 人次，并为专升本学生专科学历资格审核提供现场和电话咨询。

安保与后勤保障组除了配合做好安保工作外，绘制了学校各校区出入示意图，多次与保卫部联系开通了中区小北门，统筹做好师生上课和考试饮水工作，协调做好保洁控烟工作，方便了师生，体现了学院对师生的人文关怀，营造了稳定和谐文明的教学环境。

学生感悟

我在石河子大学上学，我骄傲

能在石河子大学上学念书，我很骄傲。这事儿要搁在 10 年前，我们在我们村肯定算得上是名人。对石河子大学的仰慕之情，不是近两三年的道听途说，而是从石河子大学走出来的学生身上看到了个人素养，这群人身上的闪光点，也折射出石河子大学的学校校风，及育人能力。

可能有部分人体会不到能在大学上学，特别能在石河子大学上学的这种喜悦心情。因我初中年少无知，不懂用功，导致初三勉强念完，最终被

高中学校拦在了大门之外。那一刻，感觉还未来得及享受校园生活，就被分数线残忍地刷出了学业生涯。站在高中学校大门外，目睹以前的同班同学熙熙攘攘走入高中教学楼的那一刻时，我的心痛如刀绞，心想，这辈子算是不能再念书了……但今天，要感谢国家教育体制的大好政策，时过十二年，我通过成人高考仍然可以进入到石河子大学上学、念书，内心无比激动。

“老大不小了去上学，要好好听讲，不要玩手机，要听老师的话”上学临行时，妈妈还是那么操心的嘱咐我。是的，要抓住学习机会，对得起自己的求知欲。可怎奈离开学校多年，知识断层严重，严重到看到微积分题目像英语题，一片茫然。

庆幸的是，老师们和同学们有极好的包容心态，给了我不少安慰和鼓励。与前期想象中的果然不一样，大学老师果然非同寻常，具有较高的教学素养，给我最直观的感觉是不浮躁，具有亲和力，能沉下心，踏踏实实的讲好每一课。这在当下大多浮躁和追求效率的社会中来看，实属难得。

朗朗的读书声清脆入耳，三三两两的同学边走边笑，这种校园生活得来不易，在享受的同时，也尽自己最大努力吸取知识精华。最后，祝愿石河子大学越办越好，祝老师和同学们能够在今后的日子里能够学业更佳、身体更好。

(文/2018级工商管理 杨柳 班主任/闫琪琪)

回到梦开始的地方

大学是梦开始的地方，相信很多人和我一样都无比怀念大学时代的日子。2013年大专毕业后我便投身于工作，却时常会想起那些满怀激情的大学时光，所以2017年我参加了成人专升本考试，很幸运被石河子大学录取，

有机会重温大学的日子。

带着无限的憧憬和兴奋，一路驾车赶来，像奔赴一个梦中的约定。新生报到这天下着小雪，北方的三月，依旧寒冷，还未敲开春天的大门。可是看到 LED 灯上学院的欢迎语，心中就已经温暖了许多。擦肩而过的学生怀抱新书，步伐轻盈。我们在学院老师指导下报道，领新书和校园卡，一切恍然如梦，像一棵枯树又抽出新芽，如此美妙。

学校很气派，上课的地方在石河子大学中区，漫步在校园中一路看到图书馆、体育馆、行政楼、外语学院、逸夫楼、博学楼……，沐浴在象牙塔里，我仿佛回到了以前的大学时代，贪婪的欣赏着眼前的一切，学校很大，环境很美，池塘红亭点点雪花。我仿佛看到了青年学子们在校园嬉戏，看到课间时分有他们哄闹的走廊，看到成群结队拉着手的好友，看到球场上挥洒汗水、漂亮的转身，以及洋溢着青春的我，一切记忆都那么清晰和美好。

学习机会难得，每天忙碌的工作，抽身在校园中回炉是一件非常幸福的事！很多已经被遗忘的专业知识在老师的讲解下又清晰起来，甚至有了更深刻的理解，朝朝暮暮时间一晃而过，学习时间短暂而快乐，然而学习路上不只春光明媚，考试肯定是一道坎了，备考日子也是别有一番滋味，还真是“为了课本心惆怅，手酸悲痛腰如杖，害我虚弱如蚊帐，却把愁绪放心上”啊！

虽然大部分成人本科学生都是为了毕业证而来，但是能重温一次校园生活无论对谁都是一笔财富，会让我们受益匪浅，五湖四海的同学千山万水的相聚，相视一笑，一样的走廊，一样的吵闹，却有了一个不一样的我。

冬天的雪花，凛冽的风以及红色的落阳，忧郁青春后成年的我，又回到这象牙塔，风吹过四季轮回的歌里，只恨这时间太短……

(文/口腔医学业本 18 李博； 班主任/祁振英)

不忘初心 感恩有你

每一个昨天，都在被新的今天代替，每一个旧的场景，都被新的景象更新，每一座校园，都在为无数新生力量而生，每一位老师倾尽精力与智慧，用才华和热情沐浴着象牙塔中一届又一届莘莘学子。

18岁那年，站在人生的十字路口，我毅然选择了口腔医学专业。古语有言：“夫医者，非仁爱之士不可托也”，立志解除病痛的信念从此便铭刻于心！随着口腔医学的飞速发展和口腔医疗保健需求的不断增长，人们对口腔医生的能力素质提出了更高要求。

于是，我又再次走入石大，徜徉在知识的海洋。紧凑而高效的学习时间里，我抓紧每一天、每一节课进行专业知识的重温 and 积累，不断夯实自己的专业基础知识，同时专业能力和专业素养也在学习中得到了提升。

作为一名现代口腔医学工作者，我深知，培养一名优秀的医学工作者要以科学素养职业为条件，科学职业素养的基础便是扎实的理论知识与熟练的实践能力。而石大正为我们提供了这样一个完善自我、提升自我的机会和平台。在一套由生命科学、化学、物理学、数学、基础医学和临床医学等多门学科科学组合而成的理论学习与实操训练中，我们的学习科学严谨，大胆假设，认真求证，做到每一步有据可循，有理可依。潜移默化中，内心深处，医者初心悄然升华。感恩石大，让我再次坚定最初的信念：做一名有责任、有担当、博爱的口腔医生。

(文/口腔业本 16 刘文，班主任/李修苇)

在石大寻找梦中的姑娘

梦中的姑娘，一直在我缥缈的梦中，追寻着姑娘的足迹，我来到了石大，遗憾的是没有发现姑娘，而发现了我梦想的本源。

在我的梦里，勾勒的并不是壮丽的宏伟蓝图，也不是海枯石烂的爱情誓言，她只是一个朴素、美丽、大方的姑娘。姑娘有着东方女性的含蓄美，站在石大中区门口的石头旁，默默的等待着我。春风吹红了姑娘的脸颊，白皙的皮肤里透着粉红色的霞光，修养的身段就是按照欧多克索斯所研究的黄金分割点来设计的，在微风的吹拂下，我的内心如一只受惊了的小兔。如果此时去急诊科，急诊科大夫肯定会告诉你说，这个患者窦性心律过速，需要留院观察，需要肌肉注射 5mg 的利多卡因……姑娘时常在梦中出现，在银色的月光下的窗前，我又一次看见了姑娘，脸如莲萼，唇似樱桃，两弯眉画远山青，一对眼明秋水润，好似李白笔下那个“一枝红艳露凝香”的杨玉环，倾国倾城的容貌将东方女性的含蓄美展露无疑。

在追寻美的路途中遇见了梦。姑娘的美，只有标准的五官是远远不够达到美的标准的，姑娘的气质是独特的，是在充满文化气息中熏陶出来的，是与时俱进的，是有独特思想内涵的，这样的美有着一种独立性和一种独特的宁静，这便于浮躁的社会气息产生了鲜明的对比，或许这也是浮躁社会气息中所需要的。不知是姑娘装点了城市，还是城市的文化孕育了姑娘，总之，眼前的一切总是感觉很充实。

在梦中的姑娘终究没有出现在我的眼前，而石大充斥着的文化气息与文化底蕴让我的心勃然大跳，因为我发现我找到了自己在梦中想要生活的地方，就是在这座充满文化气息的城市。清晨的阳光充满生机，朝霞的颜色是那被映红一颗颗澎湃向上的初心。一批批朝气蓬勃的学子，在社会中闪耀出浓厚的石大光芒，这里的一切都是那么充满生机，这里是梦的伊甸园，这里孕育着无限可能，不为别的，只因那一颗初心。

风终究没有描摹出梦中姑娘的影子，但是我在寻找姑娘的路上找到了梦想。

（文/医学影像 16 本科班 杨易元 班主任/陈君）

春风化雨、诲人不倦

——复学有感

作为一名从事 10 年口腔专业工作的口腔医生，为了进一步加强自身理论学习，提升口腔实操和专业素养，2016 年 12 月份我通过了全国成人高考考试，有幸成为石河子大学继续教育学院 2016 级口腔专业本科班的一名在职学生。2017 年下旬我因为个人原因，申请休学一年。从休学到重返课堂成为 2017 级口腔班的新同学。

总担心离开学校时间长了，课程和考试成绩会影响，怀着忐忑不安的心在 2 个月前与新的班主任老师联系，班主任老师耐心细致地帮助我梳理了两个年级的课程和成绩情况，指导我及时加入了班级群，帮助我清理未结业课程成绩，落实本期上课教材和开课计划。并联系学校重新给我编制了网上青书学堂的密码，使我在还未办理复学手续的情况下，已提前在网上平台开始学习。这一系列过程让我的心终于踏实了。

过年后重新回到学校办理复学手续、报道，终于见到了新的班主任和新同学们，进入紧张的集中上课和考试阶段。这一过程让我深深体会到石河子大学继续教育学院的老师无私奉献、立足于本职岗位、认真负责细致的管理以及口腔专业教师孜孜不倦、耐心的教学态度。

复学后，班主任通过班会、抽查考勤让我认识了部分同学，很快融入新的班级中，并感受到石河子大学严谨的治学风气。一是老师们爱岗敬业、无私奉献。从我申请休学、休学期间的学习以及返校后的考试安排，班主任老师为了确保我的学习进度、学习效果和其他同学同步，给出合理意见、建议。二是春风化雨、诲人不倦。每一天上课的课前、课后，都能看到班主任老师的身影，与代课老师沟通上课进程，主动与学生交流，尽可能了解学习、在校学习的困难。三是爱洒教育、无怨无悔。从老师在平

凡的岗位中默默付出、树人立德这些可贵的品质，激励着我在今后学习和工作中更要克服困难，培养对工作的耐心和韧性，让我有信心在繁忙的工作中完成自己热爱的口腔专业学业。

（文/口腔业本 17 级 张瑜；班主任/孟庆菊）

我的基层工作感悟

作为一名基层医院普通工作人员，这一年多时间里，我努力工作、虚心学习、深入实践、在各方面都取得了较大的提高，既经受了在基层艰苦条件下从小事做起的考验，也获得了许多从书本上学不到的知识，作为一名年轻基层工作人员，我十分珍惜自己人生中这段基层工作经历，我深感在基层锻炼所面临的机遇与挑战。

基层，是丰富阅历、积累经验、增强能力、磨练意志的良好场所，是最能同广大人民群众联系在一起、倾听群众心声的地方，在基层医院工作，是我人生中最重要经历，通过这一年多的工作，我已熟练掌握了基层医院工作的要求，养成了良好的工作作风，并较快地适应了在医院的工作、从学生到医院的工作人员这种环境和角色的双重转变和适应，自觉做到慎独、慎欲，经受起考验，用实际行动维护自己的形象。力争做一名组织放心、领导满意、群众认可的合格的工作人员。记得刚来工作时，面对陌生的环境，陌生的领导和同事，不同的风俗习惯，我曾感到几分畏惧，但是，我很顺利地解决了这些问题，度过了最艰难的时期，并且用最短的时间融入到同事中，投入到工作中。一来到单位，我便采取多听多问的形式，主动接近同事，与他们一起谈工作、谈生活，让他们了解我，也让自己了解更多的同事。工作之余，我常去其他科室了解学习，这让我结识了更多的人，结下了良的人际关系，较快地适应了基层工作。

少讲空话，多办实事，不讲条件，多做贡献，是基层锻炼的基本要求。我认为只有坚持从小事做起，扎扎实实为人民群众干实事，才能达到锻炼的目的。虽然自己曾经是从最基层长大的，但是很多事情自己并未全身心去体验过，大部分时间都是在校园里度过，这些跟现实还是有区别的，正因为这样，我们得把理论转化为实践，用自己掌握的理论知识去指导实践，尽量让自己少走弯路，以更好地为百姓服务，从小事做起，多多关心弱势群体，竞争激烈的社会，这部分人是最需要关心和帮助的，我想这也是和谐社会的一部分。

尽管我从事基层工作的时间还不长，但是随着在工作中的不断积累，我会不断地做出新的成绩，成为一名让民众信任的基层工作者。

(文/检验业本 18-2 班努海霞·阿仁，班主任/郭芳)

主 审：李 明 焦光前

责任编辑：郭 芳

电子版请登陆继职教学院网页：<http://cjxy.shzu.edu.cn>

共印 31 份