

2018 年第 5 期
(总第 127 期 高等学历继续教育集中教学专刊)

继职教学院编

2018 年 7 月 18 日

要 目 导 读

【教学工作】

◆学院顺利完成高等学历继续教育 2017-2018 学年第二学期
集中教学工作

【学生感悟】

- ◆珍惜 感恩
- ◆烈日下的追学
- ◆圆梦在石大
- ◆不忘初心，为梦前行
- ◆三年追梦路漫漫 石大圆梦铸真情
- ◆青春是用来奋斗的

学院顺利完成高等学历继续教育 2017-2018 学年第二学期集中教学工作

7月13-23日，继续教育学院顺利完成了高等学历继续教育2017-2018学年第二学期5458名（校内：3559名，校外：1899名）在籍学生的集中教学工作。

精心组织准备

学院自6月起着手落实校内外各函授站（教学点）教学任务，积极与大学相关部门联系落实校本部教室使用、校园卡办理、安保维稳、饮水等工作。7月12日，学院召开专门会议安排部署集中教学工作并对班主任进行培训，成立了教学管理与教学秩序督查、学生管理与学风督查、安保与后勤保障三个工作小组。



做好报到工作

7月13日，院本部23班级1333名学生返校报到，全体班主任坚守岗位，现场完成教材、一卡通发放以及学生住宿信息登记等工作。



加强教学督导

集中教学期间，学院领导带领教学管理与教学秩序督查组、学生管理与学风督查组工作人员，坚持每天对各班级的教师到位、



学生出勤、教室多媒体运行等情况进行严格督查，及时沟通、解决督查过程中发现的问题；针对校外同时段开展集中教学的函授站（教学点），学院指派专人每天进行教学秩序和考试情况通报，确保集中教学正常有序，学生平均出勤率达 85% 左右。

改革教学模式

为帮助学生克服工学矛盾，学院继续推进“混合式”教学模式改革，“石大青书学堂”学习平台共面向校内外 25 个专业班级开设“混合式”教学课程 56 门次，占本次集中授课总课程的 21%。同时为保证课堂教学效果，在教学过程中授课教师通过讲授法、讨论法、演示法等教学方法提高课堂吸引力。学前教育专业教师通过舞蹈示范、故事讲述、游戏设计等方式开展教学，轻松的教学氛围，实用的教学技巧得到了学员们的一致推崇。



通过舞蹈示范、故事讲述、游戏设计等方式开展教学，轻松的教学氛围，实用的教学技巧得到了学员们的一致推崇。

严格考试管理

认真做好试卷印制密封、考试安排与通知、监考安排与培训、桌贴制作等考务准备工作，创新试卷管理，实行试题与答题纸分离，既方便了教师阅卷，又利于试卷归档。



考试过程中，监考老师认真履职尽责，严格检查学生证件，杜绝替考行为，为每位考生发放信封封装手机，杜绝手机作弊，学院领导带队认真巡考，实现考试巡视全覆盖，严肃了考风考纪，规范了考场秩序，顺利完成了 8 个专业、23 个班级、8300 人次、168 门次课程结业考试和补考工作。



营造安定环境

学院十分重视集中教学期间安全稳定工作，认真做好学生名单备案、政审、临时校园卡管理（报到时发放、离校时收回）、住宿信息登记与巡查、返程信息登记备案等工作，制定了突发事件应急预案，为每个班级增设《形势政策与安全教育》课程，实现了“三无”“三不出”工作目标。

做好服务保障

针对学生因工作、家庭等原因，学籍异动频繁的特点，学院招生与学籍管理办公室优化办事流程，为学生提供严谨、方便、快捷的学籍异动服务，共按规定办理学籍异动 110 人次。

为了给毕业班学生信息采集提供便捷，7月14日学院专门联系并安排专车接送新华社乌鲁木齐采集中心工作人员于来校完成了7个班级524人的电子摄像工作。

此外，学院绘制了各校区示意图、与保卫部联系开通了中区小北门，方便学生进出校园；统筹做好饮水、保洁、控烟等工作，营造了安定和谐文明的教学环境，彰显了人文关怀。



学生感悟

珍惜 感恩

青春似火，岁月如歌。回首间，在石大三年口腔医学本科段的学习已渐入尾声。此刻，有太多眷恋、太多不舍，逝去的时光将定格为记忆的美好。感恩石大三年的点点滴滴。

这美好，源于我们无比珍惜过去、现在和将来都将从事的口腔医学事业。感恩口腔医学让我们的生活充满阳光。

这美好，源于我们无比珍惜石大继续教育学院为我们提供的机会——再次走进这座美丽的象牙塔,从这片智慧的乐土汲取营养。

这美好，源于我们无比珍惜老师们每一个知识点的细解详读和谆谆教诲。感恩老师们的辛勤耕耘。

这美好，源于我们无比珍惜三年同窗的真挚友谊和共同遨游知识海洋的幸福。感恩同学们的一路相伴。

这三年，是寻求真理，不断自我提升的三年。无论是已工作多年的口腔医生还是刚走出专科校门的口腔学生，无论是已成家或仍单身，无论已养育了小孩或即将为人父母，走进石大校门，我们便只有一个身份——学生。这其中，绝大多数学生是已从事口腔医学工作后重返校园。“学生”、“重返校园”，这两个词就决定了我们必须对学习无比珍惜！如此，三年时光又岂能不学有所获！三年，是师生、同学之间一起学习交流的时光，是彼此情牵一线，与知识紧紧相拥的三年。我们认真对待每一门学科、每一个知识点和每一次集中学习。我相信，离开校园的那一刻，我们都将满载而归。

在这里我们互敬、互助、互爱。午间，你在归集知识点，我则为你带回一份点心或快餐；夜里，我们或是挑灯学习，或是轻松“卧谈”，共同分享着学习、工作和各自生活的点点滴滴……我们同乐亦共忧，相互扶持，从陌路变成好友。

时光荏苒，转眼即将各奔东西。分别是情感和心灵的考验，但也将是另一次新的启航。也许，未来的路并非坦途，但我们仍有青春可奋斗。也许，未来会有挫折失败，但我们不放弃不妥协不言败。也许，未来我们身心疲惫，但我们医者仁心不改。

未来，愿同学们前程似锦，各自珍重；愿我们都能将学有所获变成学有所用，关爱患者，温暖社会。愿石大的明天更好，愿各位老师安康、幸福。感恩有你！

（文/2016级口腔业本刘文，谢倩；班主任/李修苇）

烈日下的追学

此时的我，正坐在石大博学楼里继续我的学历提升学习，回想当初踏出校门，转眼间我已来新疆在基层工作将近三年了，这三年来有很多的委屈也有很多的喜悦，我学到了很多我在课本上学不到的东西，也让我更加清晰地认识到自己在专业知识方面的欠缺。人生的每一段经历都有它特定的轨迹，我对我的每次选择亦如是，从未踌躇，在学习和工作上，我的热情从未消减。

作为团场医院，我们承担了大量的医疗和公共卫生工作，在基层医技人员严重缺乏的情况下，我们每一个人都是身兼多职，常年加班工作，把辖区内的每一个人的健康看做是十分重要的事情，把辖区居民的健康看作自己神圣的工作使命，为基层事业的发展贡献自己的力量，让我深深的感到自豪与骄傲。当然在工作当中我们也会遇到一些问题，但我们依然需要不忘初心牢记当初的使命。

在工作中，会遇到各种突发的情况，然而抢救生命，给患者减轻痛苦是我们的职责，我们不能忘记医生的天职，救死扶伤，重于千金是我们的执着追求，我记得有一年一个寒冷的冬天，一个男人浑身酒气，明显地酒精中毒，踉踉跄跄的来到了医院，说话不清楚，更别提什么挂号医疗程序了，当时我和几位同事很快给他做检查，帮他缓解痛苦，第二天早上他清醒了，同时他的妻子问讯赶来，看到丈夫安然无恙，紧紧握住我的手说：“谢谢你们，谢谢你救了我的丈夫，谢谢。”这句话是对我的职业最有力的肯定，这件事留下了深刻的印象。

基层工作很琐碎，但是只要关乎辖区居民健康的就没有小事，在处理问题上我们需要坚守原则，同时也要学会灵活的处理每天发生的各种事情。关心居民的健康就像关心自己的家人一样，这样医患关系自然就会好转。三年的学习会转瞬即逝，但是医生这一职业会伴随我的一生，我会珍惜这学习时光，锤炼技能，牢记自己的初心，深深的扎根在基层，为基层医疗贡献自己的力量。

（文/医学检验 18-2 班李玮玮 班主任/郭芳）

圆梦在石大

“铃、铃、铃……”上课铃响了，听着这久违而又熟悉的声音，我的内心无比激动，解剖学、生物学、生理学、免疫学、诊断学……这些熟悉的课程，使我想到了十年前坐在课堂上的自己，十年后，我再次以学生的身份坐在教室，聆听着老师们的教诲，我心怀感恩，也感谢石河子大学，给我这样一个平台，让我圆了大学梦。

今天上的是实验诊断学，实验检查就是进行正确而有效的评价与分析，最终达到鉴别诊断和确定诊断的目的，以及能为常见疾病的鉴定诊断提供一定的理论依据，降低误诊率，且能更好的发挥检验医学在诊断疾病中的作用，从血、尿、便等常规检查讲到实验诊断的准确性、重要性。从采集标本、标本送检到结果的鉴别、诊断，正常值、危急值、临床意义等，老师结合着临床，对心脏病、肾病、肝胆、风湿、类风湿、肿瘤、免疫系统等疾病，对应的检查项目、结果，用通俗易懂的文字、生动的图片，深入浅出、循序渐进的讲解，使我受益匪浅。我仿佛遨游在知识的海洋里，在有限的时间内，又学习到了更多的知识，从而能够不断充实自己、提高自己的业务能力和水平！

作为一名普普通通的医务工作者，每天面对着各种各样的病患，看着他们渴望而期盼的目光，我深知健康比什么都重要，我也意识到作为一名医务工作者，自己身上的责任有多重。在以后的工作中，我要像老师讲的那样，以更加严谨的、专业的态度，严格要求自己，不断充实、完善自己，尽可能的把所学到的知识应用到自己的工作实际当中。不忘初心、牢记使命，坚定信念，撸起袖子加油干！

（文/医学检验业专 17-石蕾 班主任/祁振英）

不忘初心，为梦前行

七月的石城，烈日炎炎，酷暑难耐，我们又一次相聚在石河子大学，开始了今年的暑期集中学习，给自己再次充电。

求学是艰苦的，又是幸福的。艰苦的是要兼顾工作、家庭和学习。工作中有许多业务需要我去完成，而学业也需要我倾注心力。此刻，坐在教室里，我拿起书本用心去读、去看、去听。每一次集中学习，都怀着许多牵挂，有家人的理解、领导的重托、朋友的支持，我只有用优异的成绩来回报他们。幸运的是，我选择了一所好学校、遇到了好老师，通过学习提高了自己，感受到无比的充实和幸福。唯有这份初心才能让我不畏酷暑所扰，认清迷雾重重的前方闪烁的理想之光，休整片刻，重新上路。

知识经济社会要有丰富的知识，不断更新的知识。知识从哪里来？只有从不断的学习中来。此时此刻在校园的我们，都是机会拥有者，更应该带着那份初心，充分利用机会。随着检验技术的发展，新理论、新技术不断出现，这就要求检验人员在工作中不断学习、更新知识，提高理论及实践水平、扩大知识面，尤其是临床医疗和检验专业的综合知识。据有关资料统计，连续3年不学习，知识陈旧率达30%，5年不学习，知识陈旧率达50%，一个人在工作岗位上获得的知识约为一生获得知识总量的80%~90%。这不难看出继续教育与终身学习是多么重要，作为一名医学检验工作者，为了前行的梦想，为了生命的安危，我唯有不断奋进、持之以恒、为梦前行。

工作中经常遇到许多困惑，有时不知所措，书到用时方恨少，只能靠自己摸索。我的专业虽不比临床，但也时刻关乎每位患者的生命，哪怕一个小小的简单数据。操作中的不当，不准确的分析，发出的报告时刻都会危机到生命。我们每一次的学习，也是为生命的一次次负责和诠释，在这短短的十天里，老师们耐心的回答我们的问题、上好每一堂课，我深深为老师们这份真诚和责任心所感动，学习固然枯燥，可我乐在其中。

泰戈尔曾说过：“生如夏花之绚烂，死若秋叶之静美。”花开荼靡，也有他自己的本真之心。无论绚丽还是静美，他都维持花朵的骄傲。不屈不挠，不忘初心，为梦前行。终身学习，我们永远在路上。

（文/检验业本 17-1 班柴慧敏，班主任/陈君）

三年追梦路漫漫 石大圆梦铸真情

三年的追梦路途是艰辛的、是充实的、是丰收的；在我的石大圆梦路上，结识了诸多优秀的石大附属医院专业教师，结识了全疆各地专业同行，结识了各地区各族有医学梦的青年，所有的情感、所有的汗水、所有的努力都在石大的追梦路上铸造了追梦、圆梦的真情。梦和情都是像努力汗水，是有温度的，是有情感的，是有色彩的。

追梦路漫漫 不曾忘初心

在祖国西部边陲基层团场工作近三年之时，我考入了石河子大学继续我的本科学历提升，三年的石大追梦路中，每一次前来面授我都是有备而来。我收集好自己平时见过的较为复杂的病例，拿来找老师分析；在没有考试的晚上，我带着书，在石大同学的帮助下顺利进入附属医院进行专业学习，尽管就一晚上，我都是非常知足的，因为我不知道下一次来这里是什么时候！没有专业的指导，没有系统的学习是无法进步的，但是基层的学习环境和学习氛围还是有局限的，作为年轻人，我有责任也有义务努力学习专业知识，因为我知道无论我走到了哪里，都会有人需要我。如果我的存在没有太强的专业性，没有坚实的医学素养我想“医德医风”建设、“三好一满意”和我都是没有什么关系的。

在追梦的路途中，唯有不忘初心，不忘记为什么选择穿白大褂，不忘记自己的岗位职责是什么，不忘记我们的努力是为谁服务的，我们在答什么样的卷子，才能在物欲横流的社会中找到自己存在的价值，尽管很卑微，尽管很渺小，但是不变的初心是伟大的、是坚实的、是砥砺前行的。在医院的生存法则不是你有多高的情商，多么会拉圈子，多么会建码头，而是老百姓是否信任你，是否觉得你放心；同事们是否信任你，是否觉得你的专业是达标的；其他的一切，都不能决定你的立足方向，只有你的专业性！在石大面授的过程中，有太多让人难忘的记忆了，但是让我最难忘的就是面授老师的专业性和敬业的态度。超声科的王老师，一直用专业的术语回答着我所提问的一切问题，胡桃夹是用粉笔在黑板上画的，锁骨下窃血综合症是用手比划的，

总之就是要用一切他能做到的办法告诉你，我讲的你听懂了吗？不懂，我再给你说！

一所大学存在的价值不是有多少大楼，而是有多少大师！在面授期间，我们非常幸运的遇见了诸多德艺双馨的大师！我很欣慰，能来石河子读书。

三年荣辱共 圆梦铸真情

三年的时光在漫长的人生道路里是短暂的，但是在这三年的时光值得用一生去铭记。在班主任陈君老师的带领下，影像班凝心聚力，奋发图强，荣辱与共，在学习上，我们一起努力；在生活中，我们相互关心；在工作时，我们相互帮助，三年的时光在我们的脑海深处留下了深深的印记，三年的时光，我们铸造了一个影像大家庭的记忆，这段难忘时光的记忆是永恒的，是不朽的，一定也是难忘忘怀的。我们一起克服了诸多困难，一起走过了太多漫长的回忆。

现在，我们影像班的同学们在全疆各地都是有亲人的，有塔城的、伊犁的、阿勒泰的、乌鲁木齐的等等，就这样我们一起走过了三年的时光，如果若干年后在某一个放射年会上聚在一起，我想我们的心情一定都是跌宕起伏的。因为石大给我们留下了太多太多深刻的记忆。

三年的追梦路是漫长的、是艰辛的、是丰收的，在圆梦的路上，我们一起奋发图强、荣辱与共、砥砺前行，对于我们 2016 级影像班的同学们来说这段情感是永恒的！这里不仅有梦，还有家的味道。

（文 / 2016 级影像本科班 杨易元 班主任/陈君）

青春是用来奋斗的

“青年处于人生积累阶段，需要像海绵汲水一样汲取知识。”每每想起习大大在中国政法大学考察时的这句话我都满怀斗志，这次学习，给我留下了深刻的印象，心灵受到了再次洗礼。我们生活在一个充满挑战的时代，许多

新事物需要去学习、去探索、去实践，许多新问题需要去研究、去解决。这对我们的理论修养和知识水平都提出了新的更高的要求。

成人学生的特点决定了教学的方式必然是“自学为主、辅导为辅”。没有脱产在校学习那样充足的时间，没有老师朝夕相处的系统讲授和辅导，也没有诸多同学之间随时随地的相互切磋。如果学习不得法，面对本来就抽象、枯燥的厚厚的教材就会显得更加无奈，甚至还会失去学习的信心。这就要求我们要有很强的学习自觉性并善于利用一切时间自学。

工作之余，能有机会重返校园，机会难得，我只有好好把握。在工作中我曾遇到许多困惑，理论和实践经验的匮乏常常让我不知所措，也时时提醒我继续学习迫在眉睫，只有在工作中摸索，在学习中摸索，才能激流勇进。在过去的一个学期里，授课老师耐心地上好每一堂课，不厌其烦的回答我们的问题，我们很感动老师的这份真诚和责任心。我会利用老师上课讲授时，认真做好笔记，圈划重点，不懂及时向老师请教。通过近两个学期的学习，我总结出我们成人学习的几点小技巧：

一、抓住一切可利用的空闲时间来学习

作为一线的医护人员，平时工作很繁忙，能专门用于学习的时间是少之又少，我倍感珍惜，这就需要我们合理的利用空闲时间。我个人认为，学习时间的长短并不重要，重要的是如何提高学习效率，否则，可能利用一天的时间学习到的东西还没有一个小时学到的东西多。要学习课程中的重点，抓住重点用心体会，思想上不要开小差。有时候一个问题可以分成几个小问题来学习，每次根据时间的长短只学习其中的一到两个小问题，贵在坚持。

二、努力提高自己的学习兴趣

我们每位同学可能都有这样的感受，看着书上的内容就没有兴趣去学，而学习提纲中有些问题却偏偏是重点，如何培养学习兴趣就显得很重要。所学的相关知识，可能暂时不会应用到工作中，但是它会帮助我解决一些生活中遇到的事情，提高自己的逻辑思维能力，在潜移默化中就会提高了对这门学科学习的兴趣。

三、制定比较详细的学习计划，并将每周的自学进度与计划相比较，做到按时完成各项自学内容。

四、要有刻苦钻研的精神。大多数人的智商都是差不多的，关键在于刻苦和努力的程度。只要我们多钻研，下苦功，有读书破万卷的精神，并且长期坚持下去，必有收获。

五、是要勤于思考，善于积累。“学而不思则罔，思而不学则殆。”要勤于思考，把学习的内容和工作中遇到的问题结合起来。

六、是要坚持理论联系实际，学以致用。

通过这次学习，我深深地认识到学习的重要性，也深深地感受到，学习能带给我广博的知识和开阔的视野，还有对我职业的肯定。我相信，山没有人高，路没有脚长。

(文/检验业专 18 级 杨超，班主任/马勇)

主 审：李刚 帕蒂古丽·卡德尔 焦光前

责任编辑：郭 芳

电子版请登陆继职教学院网页：<http://cjxy.shzu.edu.cn>

共印 10 份